

あなたの睡眠 大丈夫？

どのくらい
眠れば良い？
学習との関係は？
睡眠の病気？



北里大学 医療衛生学部
保健衛生学科 教授

田ヶ谷 浩邦 先生

2023年
10月28日(土)
14:00~16:00

オンライン開催
(Zoomウェビナー)



お申込みいただいた方に詳細をお知らせします。

申し込み方法

- ①下記のホームページにある所定のフォームに従い、メールにてお申し込みください。
<http://content.swu.ac.jp/shinriken-blog>
- ②チラシ裏面の申込書に記入の上、FAX、郵送のいずれかの方法でお申し込みください。

日 時：2023年10月28日(土)14:00~16:00
オンライン開催(Zoomウェビナー)
※お申込みいただいた方に詳細をお知らせします。

受講料：無 料
対 象：一般・専門職の方
後 援：世田谷区教育委員会

昭和女子大学生生活心理研究所

FAX:03-3411-6246 〒154-8533東京都世田谷区太子堂1-7

申し込み手続きのご案内

受講をご希望の方はメール、郵送またはFAXにてお申し込みください。

受講の可否についてはこちらから連絡させていただきます。

なお、8月9月は夏季休暇中のため、返信にお時間がかかる場合もございますのでご了承ください。

1.WEBでのお申し込み

下記のホームページにある所定のフォームに従い、メールにてお申し込みください。

●<http://content.swu.ac.jp/shinriken-blog>



2.郵送・FAXでのお申し込み

受講申込書に上記必要事項を記入し、以下の宛先までお送りください。

郵 送

〒154-8533 東京都世田谷区太子堂 1-7 昭和女子大学生生活心理研究所 公開講座 係

F A X

03-3411-6246

3.申込締切

2日前までにお申し込みください。

ただし、定員を超過した場合は締切前においても受付を終了させていただきますのでご了承ください。

キリトリ



昭和女子大学生生活心理研究所 主催

2023年度公開講座

あなたの睡眠大丈夫？

受講申込書

ふりがな			職 業	
氏 名			学校名	
連 絡 先	住 所	〒 -		
	電話番号	()		
	PC Mail	@		
●今回の講座をどこでお知りになりましたか？当てはまるところに○をつけてください。 HPで 学校・職場で 公共施設で 知人から聞いて その他()				
●次年度、昭和女子大学生生活心理研究所主催公開講座案内の送付を希望されますか。 はい(郵送・メール) ・ いいえ				

*この申込書は個人情報保護法に基づいて、当研究所公開講座に必要な範囲に限定して利用します。